



## INDICAÇÃO Nº 23/2024.

### ➤ INDICA AO PODER EXECUTIVO MUNICIPAL, A INSTALAÇÃO NO MUNICÍPIO, DE ACADEMIA AO AR LIVRE PARA PESSOAS COM DEFICIÊNCIA

A Vereadora Maria de Fatima Pinto Saraiva, no uso de suas atribuições legais, vem, com o devido respeito, , após ouvir o Pleno desta Casa, **solicitar e indicar**, ao Exmº. Prefeito Municipal de Exu – PE, o Senhor Raimundo Pinto Saraiva Sobrinho, que seja realizada a **instalação de academia ao ar livre adaptada para pessoas com deficiência no município**.

### JUSTIFICATIVA

Pessoas com redução de mobilidade sofrem uma diminuição do nível de atividade física diária, o que diretamente leva a alterações na composição corporal, mais especificamente aumento na quantidade de gordura e diminuição da massa magra (músculos). Essas mudanças na composição corporal e diminuição do nível de atividade física influenciam diretamente no desenvolvimento de fatores de risco para a saúde, afetando negativamente todos os aspectos da aptidão física, como coordenação motora, força muscular, resistência, flexibilidade, entre outras.

A elaboração de exercícios para pessoas com deficiência é fundamentada nas mais recentes evidências científicas acerca de treinamento com base nas recomendações médicas, buscando resultados eficazes que aumentem a qualidade de vida.

A aplicação do programa deve ser focada nas necessidades específicas de cada indivíduo, a fim de proporcionar um adequado controle dos fatores de risco, sabidamente aumentados nessa população e visando alcançar maior independência funcional.

A academia adaptada deve contar com condicionamento personalizado e serviços voltados para pessoas com restrições de mobilidade com o objetivo de melhorar o desempenho das atividades diárias, controle dos fatores de risco e atuar como coadjuvante à recuperação neuromotora.

Faço exposto, I N D I C O ao Exmo. Sr. Prefeito Municipal estudos para instalação de academia ao ar livre adaptadas para deficientes físicos.

Certo da compreensão de Vossa Excelência e dada a relevância da matéria, aguardo atendimento à presente sugestão.

**Plenário Luiz Gonzaga. Sala das Sessões. Exu – PE, 11 de novembro de 2024.**

MARIA DE FATIMA PINTO  
SARAIVA:24864749434

Assinado de forma digital por MARIA DE FATIMA PINTO  
SARAIVA:24864749434  
Dados: 2024.11.11 12:06:05 -03'00'

**Maria de Fatima Pinto Saraiva**

**Vereadora**